

# REGULAMENTO

## TRAIL DOS DESCOBRIMENTOS 2023

### 1. ORGANIZAÇÃO

A organização do evento é da responsabilidade da Câmara Municipal de Belmonte.

### 2. APRESENTAÇÃO

Queremos promover a prática de atividade física e turismo ativo no Concelho, dando a conhecer o património histórico, cultural e ambiental da nossa região.

O evento é composto por três percursos e realiza-se no dia 28 de Maio de 2023:

- Trail Curto de 20/25km;
- Mini Trail de 10/15km;
- Caminhada de 10/15km.

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

#### 3.1 Idade de Participação nas diferentes provas

No Trail Curto podem inscrever-se maiores de 18 anos à data do evento; No Mini Trail/Caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto, os menores participam sob a total responsabilidade do seu responsável legal, não tendo a organização qualquer responsabilidade sobre os mesmos.

#### 3.2 Condições físicas para a participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

#### 3.3 Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site <https://meutempo.pt/prova?traildosdescobrimentos23> e é válido apenas após a concretização do pagamento da mesma, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

A inscrição no Trail implica a aceitação do presente regulamento.

### **3.4 Prazos e Taxas de Inscrição**

Abertura das inscrições no dia 27 de Março de 2023.

- Trail Curto – 10€
- Mini Trail – 8€
- Caminhada – 6€
- T-shirt do evento – 2€

As inscrições encerram no dia 24 de Maio de 2023, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite.

A organização não garante que os inscritos após o dia 20 de Maio de 2023 recebam t-shirt com o tamanho ou género solicitado nem dorsal personalizado.

As inscrições realizadas até ao dia 30 de Abril de 2023 têm direito a t-shirt gratuita.

### **3.5 Material incluído com a inscrição (Kit de Atleta)**

Trail Curto e Mini Trail/Caminhada:

- Dorsal com o número do atleta;
- Medalha de conclusão da prova;
- Seguro de Responsabilidade Civil da prova;
- Senha para almoço;
- Diploma de participação (digital);
- T-shirt do evento (caso tenha sinalizado no ato da inscrição para a adquirir);
- Brochuras e panfletos do Concelho de Belmonte.

A organização coloca ainda à disposição dos atletas:

- Abastecimento de sólidos e líquidos;
- Acesso a balneários no final da prova (Pavilhão Gimnodesportivo de Belmonte).

### **3.6 Colocação de Dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo de controlo.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e/ou passagem. Os atletas deverão fazer-se acompanhar de 4 alfinetes para colocar o Dorsal.

### **3.7 Possibilidade de ajuda externa**

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

### **3.8 Cancelamento da Inscrição**

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 14 de Maio de 2022, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 21 de Maio de 2022, com devolução de 25% do valor da inscrição.

### **3.9 Devolução do valor de inscrição**

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições, e por adiamento da prova por motivos alheios à organização.

## **4. SECRETARIADO**

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais e kits de inscrição durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório.

## **5. PROGRAMA**

### **Sábado, dia 27 de Maio de 2023**

11:00H – 13:00H }  
14:00H – 19:00H } Funcionamento do secretariado no Castelo de Belmonte

### **Domingo, 28 de Maio de 2023**

07:00H – Abertura do secretariado no Castelo de Belmonte

08:30H – Encerramento do secretariado.

09:00H – Partida para todos os percursos.

13:00H – Entrega de Prémios.

A organização, reserva-se no direito de alterar o programa por motivos que advenham no decorrer do evento.

## **6. PROVA**

### **6.1 Percurso**

Todos os percursos são marcados de acordo com as setas, fitas e/ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

## **6.2 Distâncias, Categorias e Altimetrias**

O evento é composto por dois percursos:

- Trail Curto de 20/25km;
- Mini Trail e Caminhada de 10/15km.

## **6.3 Sistema de Controlo de Tempos**

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos.

## **6.4 Material Obrigatório**

O material obrigatório para todos os atletas participantes é o dorsal visível, telemóvel e reserva para líquidos.

O material opcional para todos os atletas é o copo de hidratação e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova.

A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado.

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

## **6.5 Tempo Limite**

O tempo limite de execução é de 4 horas para o Trail Curto e de 3 horas para finalizar o Mini Trail/Caminhada. Todos os participantes que não cumpram os tempos limite de chegada podem ser desclassificados.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos e poderá também ser usado controlo manual.

## **6.6 Postos de Controlo e Abastecimento**

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverão também postos de controlo aleatórios.

## **6.7 Segurança**

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes.

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas durante os percursos os atletas devem ser responsáveis por cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física.

Haverá dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na chegada e outro durante o percurso.

O dorsal incluirá um número de contato de emergência.

## **6.8 Responsabilidade do Atleta**

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural que tenha em sua posse e por depositá-lo no ponto de abastecimento mais próximo, num caixote do lixo ou na meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo dos percursos. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

Sendo o Trail dos Descobrimentos um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

## **6.9 Seguro**

O evento possui um seguro de responsabilidade civil.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email [filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt](mailto:filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt) até às 16:00H do dia 29 de Maio de 2023.

## **7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES**

### **7.1 Prémios**

Os prémios (Trail Curto e Mini Trail) serão atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

O 3 primeiros classificados da classificação absoluta M/F também terão prémio.

## **7.2 Sistema de Classificação e Pontuação**

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro de 2023.

Trail Curto:

M Sub-23 e F Sub-23 – 15 a 22 anos;

M Sénior e F Sénior -23 a 39 anos;

M40 e F40 – 40 a 44 anos;

M45 e F45 – 45 a 49 anos;

M50 e F50 – 50 a 54 anos;

M55 e F55 – 55 a 59 anos;

M60 e F60 – mais de 60 anos.

Mini Trail:

M Sub-23 e F Sub-23 – 15 a 22 anos;

M Sénior e F Sénior -23 a 39 anos;

M40 e F40 – 40 a 49 anos;

M50 e F50 – 50 a 59 anos;

M60 e F60 – mais de 60 anos.

## **7.3 Penalizações e Reclamações**

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18:00H do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email [filipe.rodriques@cm-belmonte.pt](mailto:filipe.rodriques@cm-belmonte.pt).

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

## **8. ANEPC – AUTORIDADE NACIONAL DE EMERGÊNCIA E PROTEÇÃO CIVIL**

Qualquer impedimento pela ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se no direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

## **9. PROTEÇÃO DE DADOS**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de

comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para [filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt](mailto:filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt).

## **10. OMISSÕES**

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

## **11. INFORMAÇÕES E CONTATOS**

Site: [www.cm-belmonte.pt/traildosdescobrimentos](http://www.cm-belmonte.pt/traildosdescobrimentos)

Instagram: [www.instagram.com/visit.belmonte](https://www.instagram.com/visit.belmonte)

Facebook: [www.facebook.com/visit.belmonte](https://www.facebook.com/visit.belmonte)

Email: [geral@cm-belmonte.pt](mailto:geral@cm-belmonte.pt)

Contacto: [filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt](mailto:filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt)

Coordenadas do ponto de partida e secretariado: 40.359398, -7.348641